RESTAURANTE BOM PRATO DE GUARULHOS CELEBRA DIA DOS PAIS COM CARDÁPIO ESPECIAL

EM COMEMORAÇÃO AO DIA DOS PAIS, AS UNIDADES DO PROGRAMA BOM PRATO NA REGIÃO DO ALTO TIETÊ, INCLUINDO A DE GUARULHOS, ESTÃO OFERECENDO UM CARDÁPIO ESPECIAL NESTA SEXTA-FEIRA (9/8). A INICIATIVA BUSCA TORNAR A DATA AINDA MAIS MEMORÁVEL PARA OS FREQUENTADORES, COM UM MENU CUIDADOSAMENTE PREPARADO PARA A OCASIÃO. PÁG. 4

Foto: Divulgação

Ano 52 - Nº 1733

Sexta-feira, 9 de agosto de 2024

Atendimentos a pacientes com colesterol alto crescem 41% no SUS de São Paulo

A condição é detectada em exames de sangue, por isso a necessidade do monitoramento constante, tendo em vista que a doença é silenciosa e não apresenta sintomas. PÁGINA 6

Foto: Divulgação

Guarulhos celebra Dia dos Pais com ação especial para Idosos do público 60+

PÁGINA 4

#foco

Foto: SSP/Divulgação

Polícia de Guarulhos mira suspeitos que aplicavam golpes em agências bancárias

A Polícia Civil de Guarulhos deu início, na última quarta-feira, dia 7, à Operação Tela Aberta para prender integrantes de uma quadrilha especializada em estelionato. Os golpistas enganavam idosos fingindo supostas operações em caixas automáticos em agências bancárias.

A primeira fase da operação tem como objetivo cumprir mandados de busca e prisão temporária na capital paulista, Carapicuíba, Guarulhos, Caieiras e Franco da Rocha, na Grande São Paulo.

Segundo a polícia, as investigações começaram há três meses, após diversas denúncias sobre a atuação dos golpistas.

Os boletins de ocorrência foram compilados e imagens de câmeras de segurança analisadas. Em seguida, os agentes identificaram a estratégia utilizadas por oito integrantes do bando.

Os suspeitos se passavam por funcionários de instituições financeiras para abordar as vítimas oferecendo ajuda. O cliente inseria os dados no caixa automático, no entanto, o golpista alegava que o equipamento estava com defeito e orientava trocar de caixa. Porém, com os dados já inseridos pela vítima, o suspeito realizava diversas transações bancárias.

De acordo com as informações, recentemente três suspeitos foram presos em flagrante por cometer o crime em Praia Grande, na Baixada Santista, litoral de São Paulo. Agora, as forças policiais continuam as buscas para capturar os envolvidos.

Foto: Divulgação

Polícia apreende mais de 400 porções de Drogas em Operação no Cabuçu

Na última quarta-feira (7), durante uma operação de patrulhamento na área do Cabuçu, em Guarulhos, a Polícia Militar apreendeu mais de 400 porções de drogas e uma quantia em dinheiro. A ação foi desencadeada após os agentes receberem uma denúncia sobre tráfico de drogas na região.

Ao chegar ao local, a equipe policial avistou um indivíduo carregando uma mochila suspeita. Ao perceber a aproximação dos policiais, o homem fugiu a pé em direção a uma área de mata próxima ao córrego, conseguindo escapar. No entanto, ele abandonou a mochila durante a fuga.

Os policiais revistaram a mochila e encontraram diversas porções de drogas embaladas para venda, incluindo invólucros fracionados e microtubos do tipo eppendorf, além de uma quantia em dinheiro de R$211,55 em moedas e notas de pequeno valor.

Embora o suspeito não tenha sido capturado, a operação resultou em uma apreensão significativa de entorpecentes, representando um golpe importante contra o tráfico de drogas na região. As autoridades seguem com as investigações para identificar e localizar o indivíduo responsável.

Magazine Luiza realiza mutirão de vagas em Guarulhos nesta sexta-feira

Foto: Divulgação

A Magazine Luiza, uma das maiores e mais renomadas redes varejistas do Brasil, realizará nesta sexta-feira (9) um mutirão de vagas em Guarulhos, oferecendo oportunidades de emprego para o cargo de Auxiliar de Movimentação (Carga e Descarga). A ação será realizada na Arena Farias, localizada na Rua Solonópole, 91, Parque Uirapuru, das 10h às 16h.

Detalhes e Benefícios das Vagas

A posição de Auxiliar de Carga e Descarga de Produtos é destinada a candidatos que possuam Ensino Médio completo ou incompleto. Um dos diferenciais dessa seleção é que não é necessário ter experiência prévia na função, ampliando as oportunidades para quem busca ingressar ou reingressar no mercado de trabalho.

Entre os benefícios oferecidos pela Magazine Luiza estão:

- Salário compatível com o mercado
- Transporte fretado
- Alimentação na empresa
- Vale-transporte

Os candidatos devem ter disponibilidade para trabalhar em turnos, uma vez que a vaga exige flexibilidade de horário. O contrato será temporário, com a possibilidade de efetivação, dependendo do desempenho do funcionário e das necessidades da empresa.

Como Participar

Os interessados em participar do mutirão devem comparecer ao local indicado (Arena Farias, Rua Solonópole, 91, Parque Uirapuru, Guarulhos) durante o horário estipulado, entre 10h e 16h, nesta sexta-feira.

Foto: Freepik

Prefeitura de Guarulhos oferece curso gratuito de Português e Matemática

A Prefeitura de Guarulhos está com inscrições abertas até o dia 8 de setembro para um curso gratuito de português e matemática, destinado a quem busca aprimorar seus conhecimentos para processos seletivos, vestibulares ou concursos públicos. Estão disponíveis cem vagas, e o curso é uma excelente oportunidade para aqueles que desejam se preparar melhor para desafios acadêmicos e profissionais.

O curso é aberto a pessoas com mais de 16 anos que já tenham concluído o ensino fundamental. As aulas estão programadas para começar no dia 9 de setembro e serão realizadas no Centro de Treinamento e Mão de Obra (CTMO) Vila Augusta. Os alunos podem escolher entre dois períodos: das 8h30 às 11h30, de segunda a quinta-feira, para aulas de português e matemática, ou das 18h30 às 21h30, às terças e quintas-feiras, para aulas focadas apenas em português.

Como se inscrever

Os interessados podem se inscrever de duas maneiras:

Por telefone: ligando para os números (11) 2425-2847, 2475-9724, 2475-9725 ou 2475-9728.

Presencialmente: comparecendo à Secretaria do Trabalho, localizada na avenida Monteiro Lobato, 734, Macedo, ou ao CTMO Vila Augusta, na avenida Antonio Iervolino, 225.

Editora Happens
Rua Três Marias, 22 - 1º andar - Centro
Guarulhos - SP - CEP 07110-170
Tel.: (11) 4210-1371 - (11) 99643-2765
www.fmetropolitana.com.br

Diretor de Redação: Eduardo Micheletto - redacao@fmetropolitana.com.br
Diretor Comercial: Robson de Moraes - diretoria@fmetropolitana.com.br
Diagramação e Arte: Ricardo Leocadio - arte@fmetropolitana.com.br
Redes Sociais: Henrique Lecher - henrique.lecher@fmetropolitana.com.br
Comercial: comercial2@fmetropolitana.com.br

Agência de Notícias: Agência Estado
Impressão: S/A O Estado de São Paulo

Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores

Foto: Divulgação

Sindicalização em Alta: Movimento ganha força e cresce na base Metalúrgica de Guarulhos

O Sindicato dos Metalúrgicos de Guarulhos e Região tem registrado um crescimento significativo na adesão de trabalhadores às suas fileiras, resultado de uma campanha associativa contínua nas fábricas da região. Nas últimas semanas, dezenas de trabalhadores se associaram ao sindicato, reforçando a união da categoria.

Recentemente, os diretores Márcia de Aquino, Célio Malta, Robson Amadeu, Jaciel Barbosa e José Carlos Oliveira (conhecido como Chorão) estiveram na fábrica Perfil Líder, localizada no Jardim Flor do Campo, em Guarulhos. Nesta visita, eles conseguiram aumentar o número de sindicalizados, com mais de 10 trabalhadores assinando as fichas de sindicalização. Atualmente, cerca de 40% dos trabalhadores dessa fábrica já são sócios do sindicato.

Além da Perfil Líder, entre os dias 2 e 6 de agosto, o sindicato também visitou outras empresas da região, como Carnevalli (Cumbica), Partner Display e Replay Display (Parque São Miguel), Cindumel (Itapegica) e Jormarca Parafusos (Cidade Industrial Satélite), todas localizadas em Guarulhos.

Benefícios para os Novos Sócios

Chorão, secretário-geral do sindicato, destacou os diversos benefícios oferecidos aos novos sócios. "Além de respaldo jurídico, os trabalhadores sindicalizados terão descontos e vantagens em uma ampla rede de serviços e lazer. Temos convênios com faculdades, clínicas de saúde, dentistas, podologia e muito mais", explicou Chorão.

Continuidade da Campanha

A campanha de sindicalização continua a todo vapor. Nos próximos dias, os diretores do sindicato planejam visitar a Protec (Cidade Industrial Satélite) e a RCA (Vila Alzira), ambas em Guarulhos, para continuar o trabalho de aproximação com os trabalhadores e aumentar ainda mais a base de associados.

Facilidade na Adesão

Para facilitar ainda mais a adesão dos trabalhadores, o sindicato disponibiliza a opção de sindicalização pelo site. Basta acessar a aba "O Sindicato" e clicar na seção "Fique Sócio". Após preencher a ficha até o final e enviar, o trabalhador se torna sócio. Além disso, é possível agendar visitas nas fábricas pelo telefone (11) 2463-5300, onde um dos diretores poderá atender diretamente os interessados.

Guarulhos celebra Dia dos Pais com ação especial para Idosos do público 60+

Fotos: Divulgação/PMG

Em uma iniciativa para celebrar o Dia dos Pais de forma especial, o Centro de Integração da Cidadania (CIC) Guarulhos, em colaboração com a Subsecretaria Municipal do Idoso, realizará nesta sexta-feira (9) uma ação dedicada ao público da terceira idade. O evento ocorrerá na sede do CIC, localizada no Jardim Maria de Lourdes, das 14h às 16h.

A comemoração é voltada principalmente para os participantes da Academia 60+, um projeto que integra o Núcleo de Convivência do Idoso (NCI) Marcos Freire. Além dos alunos da academia, o evento também está aberto a outras pessoas da terceira idade da comunidade.

Durante a tarde, os participantes poderão desfrutar de diversas atividades planejadas especialmente para eles. A programação inclui jogos de dominó, dança, e sorteios de presentes para os pais, garantindo um ambiente de alegria e celebração.

Valorização e Convivência

A Academia 60+ tem se destacado como um espaço de integração e bem-estar para os idosos de Guarulhos. Além das atividades físicas, o núcleo oferece aulas de canto e dança, cursos de confecção de bonecos, fotografia, inclusão digital, e promove rodas de conversa. Essas iniciativas são fundamentais para promover a qualidade de vida e o fortalecimento dos vínculos sociais entre os idosos, proporcionando momentos de lazer e aprendizado contínuo.

O evento do Dia dos Pais reflete o compromisso da Secretaria da Justiça e Cidadania (SJC) e da Subsecretaria Municipal do Idoso em criar espaços onde a população idosa possa celebrar suas conquistas e viver experiências enriquecedoras. Ao proporcionar momentos de descontração e confraternização, a ação reafirma a importância de valorizar e cuidar dos idosos, reconhecendo o papel fundamental que desempenham na sociedade.

Serviço

Data: Sexta-feira, 9 de agosto de 2024
Horário: Das 14h às 16h
Local: Estrada do Capão Bonito, 53 – Jardim Maria de Lourdes, Guarulhos – SP

Restaurante Bom Prato de Guarulhos celebra Dia dos Pais com cardápio especial

Foto: Divulgação

Em comemoração ao Dia dos Pais, as unidades do Programa Bom Prato na região do Alto Tietê, incluindo a de Guarulhos, estão oferecendo um cardápio especial nesta sexta-feira (9/8). A iniciativa busca tornar a data ainda mais memorável para os frequentadores, com um menu cuidadosamente preparado para a ocasião.

Na unidade de Guarulhos, localizada na Ladeira Campos Sales, 43, o cardápio do dia inclui frango à picasso, espaguete ao molho branco com brócolis e bacon, acompanhado de uma refrescante salada de repolho roxo com cenoura ralada e milho. Para a sobremesa, os clientes poderão desfrutar de um delicioso Dantop de morango.

Comemoração Antecipada para os Pais

O Dia dos Pais, celebrado no Brasil no segundo domingo de agosto, é uma data marcada por encontros familiares e almoços especiais. Antecipando as celebrações, o Programa Bom Prato preparou essa homenagem aos pais e figuras paternas, proporcionando uma refeição diferenciada a um preço acessível.

O Programa Bom Prato, que há mais de 20 anos oferece refeições a preços populares, mantém seu compromisso de oferecer café da manhã por R$ 0,50, e almoço e jantar por R$ 1,00. Diariamente, as unidades do Alto Tietê servem aproximadamente 12,3 mil refeições, reforçando sua importância na segurança alimentar da região.

Serviço

Local: Unidade Bom Prato Guarulhos, Ladeira Campos Sales, 43
Data: Sexta-feira, 9 de agosto de 2024
Horário: Almoço especial a partir das 11h

Vedacit Vôlei Guarulhos mostra novo elenco em jogo treino contra o Suzano nesta sexta-feira

Foto: Luis França/Divulgação

A nova geração do Vedacit Vôlei Guarulhos, conhecida como «Flecha», está pronta para a temporada 2024-2025. Sob a liderança do técnico Nery Tambeiro, a equipe realizará um jogo treino contra o time de Suzano nesta sexta-feira, dia 9, às 18h. A partida ocorrerá no Ginásio da Ponte Grande e será aberta ao público, oferecendo à torcida a primeira oportunidade de ver os novos jogadores em ação.

O técnico Nery Tambeiro, que assumiu o comando da equipe no ano passado e levou o time a conquistar títulos inéditos, como o Campeonato Paulista, o vice-campeonato da Copa Brasil e o terceiro lugar na Superliga, está confiante no potencial do novo elenco. "A equipe está trabalhando bem e evoluindo. Todos estão muito focados e o nosso dia a dia tem sido muito produtivo", afirmou Tambeiro.

Preparação para o Campeonato Paulista

O jogo treino servirá como uma avaliação do trabalho de preparação e das estratégias desenvolvidas nas últimas semanas. Esta partida é um passo importante na preparação para a estreia no Campeonato Paulista 2024, quando o Vedacit Vôlei Guarulhos enfrentará o Praia Grande em casa, no dia 16 de agosto, às 19h30.

A reestruturação da equipe, com uma mudança de 80% no elenco em relação à última temporada, não preocupa o experiente técnico. Tambeiro destacou que o foco está nos processos e no desenvolvimento contínuo da equipe, e não apenas nos resultados imediatos. "Não pensamos nos resultados neste momento. Estamos pensando nos processos e no que levará nosso time a uma condição melhor. Resultado é consequência. O que podemos fazer hoje é trabalhar forte e isso estamos fazendo", concluiu.

Conheça a Nova Geração Flecha

O elenco para a temporada 2023-2024 conta com novos talentos e alguns veteranos, formando uma combinação que promete trazer muitas emoções para a torcida. Entre os jogadores, destacam-se:

- André Saliba (25 anos, 2,0m) - Oposto
- Felipe Rammé (27 anos, 2,2m) - Ponteiro
- Gianzinho (36 anos, 1,70m) - Líbero
- Álvaro Dourado (24 anos, 2,0m) - Central
- Deivid Mota (36 anos, 1,99m) - Ponteiro
- Lucas Oishi (20 anos, 1,83m) - Ponteiro
- Geovane Kuhnen (24 anos, 2,10m) - Central
- Bruno Biella (25 anos, 2,04m) - Central
- Léo Lukas (22 anos, 2,0m) - Ponteiro
- Celso Jr (20 anos, 1,97m) - Levantador
- Danthon (21 anos, 1,80m) - Líbero
- Sandro Carvalho (43 anos, 1,87m) - Capitão e Levantador

Atendimentos a pacientes com colesterol alto crescem 41% no SUS de SP

O Dia Nacional de Combate ao Colesterol, celebrado na quinta-feira (8), é uma data que serve de alerta para a prevenção de doenças associadas às taxas desequilibradas no sangue. De acordo com dados da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP), o estado registrou 827 atendimentos ambulatoriais pelo SUS (Sistema Único de Saúde) a pacientes com colesterol alto de janeiro a maio deste ano, e 586 no mesmo período de 2023, representando um aumento de 41%. Somente no ano passado, 41.465.940 comprimidos de medicamentos foram dispensados durante todo o ano passado, para tratamento de hipercolesterolemia.

Embora seja visto como prejudicial para o corpo humano, o colesterol apresenta uma função primordial atuando na formação de hormônios como testosterona e estrogênio, além de ácidos biliares, fundamentais na digestão da gordura dos alimentos. A condição é detectada em exames de sangue, por isso a necessidade do monitoramento constante, tendo em vista que a doença é silenciosa e não apresenta sintomas.

A substância pode ser medida de algumas formas no organismo, como o HDL, conhecido por "colesterol bom", e o LDL, considerado o "colesterol ruim". Este último, quando em altas taxas provoca alterações no sistema vascular, aumentando as chances do desenvolvimento de doenças como o acidente vascular cerebral (AVC), demência, derrame cerebral e infarto.

O desenvolvimento do colesterol ruim está associado a questões como alimentação rica em gorduras saturadas, excesso de peso, diabetes, tabagismo, sedentarismo e estresse.

Foto: Cecília Bastos/USP Imagem

Tratamento

O colesterol alto pode ser revertido por meio de mudanças no estilo de vida que envolvem alterações na dieta, prática de exercício físico e em alguns casos, medicação, que precisa ser acompanhada de hábitos saudáveis.

O médico destaca ainda que o controle do colesterol ajuda no controle do desenvolvimento de placas de aterosclerose e ajuda na diminuição de risco de eventos cardiovasculares.

Confira algumas dicas para manter o colesterol bom:

- Consumir frutas e vegetais;
- Consumir alimentos ricos em fibra como aveia, grão de bico e maçã;
- Priorizar carnes magras como frango e peixe;
- Limitar o consumo de queijos amarelos, margarina, embutidos, açúcar e carnes vermelha;
- Evitar frituras;
- Manter o peso adequado;
- Evitar o tabagismo;
- Praticar exercícios físicos.

FGTS distribuirá R$ 15,2 bilhões a trabalhadores; veja como será o cálculo

O Conselho Curador do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) aprovou nesta quinta-feira (8) a distribuição de R$ 15,19 bilhões entre os trabalhadores que têm contas vinculadas ao fundo.

O valor é 65% do total de lucro registrado em 2023, que foi de R$ 23,4 bilhões.

Segundo o Conselho Curador, com essa distribuição, a rentabilidade das contas vinculadas do FGTS em 2023 vai superar o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) em 3,16 pontos percentuais, sendo a maior rentabilidade desde 2016.

Todos os trabalhadores com saldo nas contas vinculadas do FGTS no dia 31 de dezembro de 2023 têm direito a receber os valores que serão distribuídos.

Como calcular

O dinheiro é distribuído proporcionalmente ao saldo de cada conta do trabalhador em 31 de dezembro do ano anterior. Para saber a parcela do lucro que será depositada, o trabalhador deve multiplicar o saldo por 0,02693258. Ou seja, a cada R$ 1 mil de saldo, o cotista receberá R$ 26,93.

O valor deverá ser creditado pela Caixa até o dia 31 de agosto nas 218,6 milhões de contas vinculadas com direito à distribuição de titularidade de 130,8 milhões de trabalhadores.

O montante recebido pelos trabalhadores vai direto para o saldo do FGTS e só pode ser sacado nos casos previstos na legislação, ou seja, de doenças graves, dispensa sem justa causa, aposentadoria e desastres naturais. O saldo do FGTS também pode ser usado na aquisição de imóvel residencial.

Como consultar o saldo

O trabalhador pode verificar o saldo no fundo por meio do aplicativo FGTS, disponível para os telefones com sistema Android e iOS. Quem não puder fazer a consulta pela internet deve ir a qualquer agência da Caixa pedir o extrato no balcão de atendimento.

O banco também envia o extrato do FGTS em papel a cada dois meses, no endereço cadastrado. Quem mudou de residência deve procurar uma agência da Caixa ou ligar para o número 0800-726-0101 e informar o novo endereço.

Rendimento

Pela legislação, o FGTS rende 3% ao ano mais a taxa referencial (TR). Recentemente, o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu que o fundo deverá ter correção mínima pelo IPCA, mas a correção não é retroativa sobre o estoque das contas e só vale a partir da publicação do resultado do julgamento.

Se o resultado da distribuição do lucro, somado ao rendimento de 3% ao ano mais TR, ficar menor que a inflação, o Conselho Curador é obrigado a definir uma forma de compensação para que a correção alcance o IPCA.

Lucro

O resultado positivo do FGTS em 2023, de R$ 23,4 bilhões, representa quase o dobro dos R$ 12,1 bilhões registrados em 2022. Do ganho total de 2023, R$ 16,8 bilhões decorrem do lucro recorrente do FGTS, resultante de aplicações do fundo em títulos públicos e em investimentos em habitação, saneamento, infraestrutura e saúde.

Os outros R$ 6,6 bilhões decorrem da reestruturação do fundo que financia a reconstrução do Porto Maravilha, no Rio de Janeiro. O acordo foi assinado em agosto do ano passado para dar prosseguimento às obras na região portuária, que começaram em 2010.

Foto: Joedson Alves/Agência Brasil

CLASSIFICADOS

RELAX

CASA DE MASSAGEM Relaxe c/prazer R. Diogo Farias 230 Centro Gru. 2408-8532/ 94133-9823

PRIVE 679 MTR. PENHA Lindas Meninas para tds os gostos. F. 98632-2489

EMPREGOS

ELETRICISTA DE CAMINHÃO Barcelona Auto Center. Admite c/ urgência. Av. Otávio B. Mesquita, 380 Guarulhos SP. F.: 94791- 0016 ou 2463-2948

IMÓVEIS

VENDE-SE

CASA TERREA ARUJÁ c/ 3ds., 3 sl., coz., 3wc., a/s., gar.2, a/c.240M², a/t. 300M², 2 cor. ext. lat. $ 580. Mil. ac. fin., Jordanópolis. 99905-9913 Jonas

TERRENO 270MTS² Vendo em Itanhaém, um quarteirão da praia, 140. Mil. F.: (11) 979594649 Liborio.

TERRENO PQ. IND. CUMBICA. Vendo 650Mts², 24.5 metros de frente, 950.000,00 F.: 97959-4649, particularc/ Liborio.